

Covid-19 retningslinjer for dig der bor på skolehjem

Der stilles krav til, at uddannelsesinstitutioner, som genåbner, iværksætter særligt skærpede forholdsregler for fortsat at forebygge smittespredning af COVID-19, så du trygt kan bo på skolehjem. Den tryghed er du selv med til at sikre ved overholde disse retningslinjer.

- Ud over disse retningslinjer gælder de retningslinjer, du har fået i forbindelse med undervisningen og sundhedsstyrelsens generelle retningslinjer.
- De normale retningslinjer for at bo på skolehjem er også stadig gældende i det omfang de ikke er fraveget i disse særlige Covid-19 retningslinjer.
- Overtrædelse af disse Covid-19 retningslinjer betragtes altid som en grov tilsidesættelse af skolens ordensreglement.
- Regler om gæster på skolehjemmet både i dag- og aftentimerne er suspenderet. Bliver du kørt af dine forældre, skal I derfor tage afsked udenfor.
- Ved ankomsten skal du vaske og spritte hænder, inden du går ind.
- Hvis der ved ankomsten står andre inde og er ved at få udleveret nøgle på vagtkontoret, venter du udenfor til det bliver din tur. Der må kun være en ved nøgleudleveringen ad gangen.
- Ved senere behov for henvendelse til skolehjemsmedarbejderen, så husk at holde afstand til medarbejderen og til kammerater. Vend tilbage på et senere tidspunkt, hvis der er mere end tre der venter på at komme til at tale med skolehjemsmedarbejderen.
- For at kunne sikre den nødvendige hygiejne standard er områder på skolen aflukket til særligt brug, hvilket du skal respektere i din færden.

Familiegruppe, værelse mm.

- Indkvartering sker som det plejer, hvor I er to på samme værelse. Nogle steder er man to om toilet og bad, andre steder er man fire. Uanset hvor mange, så gælder, at dem man deler toilet og bad med er en del af den familiegruppe, som man selv tilhører. Det er vigtigt du er opmærksom på det, for der gælder specielle regler for samvær afhængig af, om det er med kammerater i familiegruppen eller kammerater, som tilhører en anden familiegruppe. **Kun elever i samme familiegruppe må opholde sig på hinandens værelser.**
- Sover du i sengen til højre på værelset, har du ansvaret for at der luftes ud på værelset mindst to gange dagligt med gennemtræk og i 10 minutter. Har du ene værelse er det naturligvis vigtigt, du sikrer det samme.
- Sover du i sengen til venstre, skal du sørge for at skraldespanden tømmes hver dag.
- Der skal være rent og ryddeligt på værelset. Dine ting skal således altid opbevares i dit skab. Der må ikke ligge ting og flyde på gulvet, i sengen eller på bordet, når værelset forlades om morgenen eller når der rejses hjem til weekend. Alle tasker, tøj, fodtøj, bøger og andet **skal** være i dit skab.
- Elektriske apparater som elkedel osv. skal slukkes om natten og stik skal tages ud af kontakten.





Hygiejne

- Når du ankommer til skolehjemmet, vasker og spritter du altid hænder inden du går ind.
- Når du forlader din familiegruppens område, og når du kommer tilbage til din familiegruppens område vasker og spritter du altid hænder – både når du går til et andet sted på skolehjemmet, men også hvis du går i undervisningen.
- Du skal ikke og *må ikke* selv have sengetøj (dyne, pude og betræk) og håndklæder med. Der vil ligge et sæt på værelset til dig, som er vasket efter forskrifterne. Der skiftes håndklæder hver uge og sengetøj hver 14. dag og ved afrejse. Det snavsede sengelinned skal lægges i den pose, hvor du får det rene linnede og sættes ude for din dør.
- Brug kun dit eget tandpasta, tandbørste, håndklæde (udlånt af skolen), badesæbe osv.
- På alle badværelser forefindes håndsprit.
- Når du har været i bad skal bruseplads svabes, og armaturer aftørres med papirserviet.
- Hver eftermiddag *inden* kl. 17 skal alle kontaktflader tørres af med vand og sæbe, bl.a. dør- og vindueshåndtag, stikkontakter/lysafbrydere, elkedel, bordoverflader, bordkanter og stolerygge. Husk også dit skab i forgangen. Bor du på værelset til højre, skal du også forestå rengøring af evt. forgang til værelser.
- Skolens vaskerum kan ikke benyttes. Du skal tage dit vasketøj med hjem i weekender.
- Er der køleskab på værelset tømmes det når man rejser på weekend og ved afrejse.

Fritiden og samvær uden for værelset

- Du må ikke opholde dig på andre familiegruppens bo-områder i fritiden.
- Ved samvær med kammerater uden for din familiegruppe skal du overholde afstandskravet på 1 meter, og samværet skal så vidt muligt *foregå udendørs*. Brug Actionparken eller boldbanen til formålet, også når der skal dyrkes idræt. Men vær opmærksom på sundhedsmyndighedernes retningslinjer.
- Der vil kunne bookes mindre områder indendørs til samvær fortrinsvis i familiegruppen. Det vil gå på skift de enkelte dage, så alle har muligheden.
- Brug af andre faciliteter er kun muligt i meget begrænset omfang og kun efter aftale med skolehjemsmedarbejderen, som *skal* føre tilsyn mens aktiviteten foregår.
- Du bør kun i begrænset omfang færdes uden for skolens matrikel og bør undgå steder med tæt kontakt i lokalsamfundet som fx butikker. På denne måde begrænses smitte fra skolen til lokalsamfundet og omvendt.

Weekends

- Det er ikke muligt at opholde sig på skolehjemmet i weekenden med mindre du kommer fra udlandet.





Måltider

- Du skal vaske og spritte hænder inden måltider.
- Du får anvist fast plads til måltiderne i spisesalen.
- Færdsel i spisesalen/Oasen er ensrettet og afstandskrav skal efterleves.
- Morgenmad og frokost foregår i spisesalen/Oasen, mens aftenmåltid indtages på værelset.

Morgenmad kl. 07:15 - 08:00

- Bolle eller franskbrød, rugbrød, pålæg, havregryn, cornflakes, lille mælk, yoghurt, smør, marmelade, ost, æblejuice.
- Kaffe/the som du selv skænker op – husk at spritte af.
- Sukker og fløde tilbydes ved udlevering.
- Vandautomater – husk at af spritte ved automat.
- Portions anrettes på engangsservice og udleveres ved buffet.

Formiddag:

- Kantineudsalget er åben fra 09:00-10:15 og 11:00-13:00.

Frokost 11:00-11:30 og 11:40-12:10 afhængig af hvilket hold du er på

- Varm ret, salat, frugt.
- Portions anrettes på engangsservice og udleveres ved buffet.
- Vand du selv skænker op enten fra vandkander eller vandautomat – husk at spritte af ☺

Udlevering af madpakke til eftermiddag og aften mellem kl. 15 og 16 ved buffet

- Snack/ bolle til eftermiddag.
- Kold anretning til aftensmad.
- Frugt.
- Vandflaske.
- Kage.
- Mulighed for at tilvælge Instant kaffe /the, sukker og fløde.

Fredag slutter forplejning med frokost.

Sygdom

Hvis du er syg, så kontakter du skolehjemsmedarbejderen pr. telefon og forbliver på værelset.

Har du symptomer på COVID-19, skal du hentes af dine pårørende hurtigst muligt og hjem til egen læge. Indtil du bliver afhentet skal du forblive på værelset.

Du må vende tilbage, når mistanke om COVID-19 er udelukket ved test eller 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Kommer du fra udlandet kommer du i karantæne på skolen, indtil 48 timer efter symptomerne er ophørt.

Bliver en elev konstateret smittet med COVID-19, skal alle elever i familiegruppen rejse hjem hurtigst muligt efter at de har fået besked fra skolens ledelse.

Kontakt

Er der nogle udfordringer eller spørgsmål vedrørende forplejning kan du kontakte køkkenet på tlf. 96981023. Skolehjemsvagten kan kontaktes på tlf. 9698 1024.

Skolehjemsadministrationen kan kontaktes på tlf. 9698 1020 eller 9698 1000.

Vi håber, at du får et godt ophold på trods af de ekstra retningslinjer ☺



