

COVID-19-vejledning for elever og kursister på Erhvervsskolerne Aars

Vejledningen er udarbejdet med henblik på at orientere dig om den gradvise kontrollerede genåbning af skolen og din undervisning, samtidig med at vi fortsat begrænser smittespredningen af COVID-19. De allerede i samfundet kendte retningslinjer med skærpede forholdsregler, der relateres til COVID19 epidemien, er fortsat gældende, fx retningslinjer for ophold i det offentlige rum.

Der stilles krav til, at uddannelsesinstitutioner, som genåbner, iværksætter særligt skærpede forholdsregler for fortsat at forebygge smittespredning af COVID-19, så du trygt kan komme i skole.

Forudsætningen for, at sygdommen kan undgås i videst muligt omfang er særligt skærpede hygiejne tiltag, at **alle** opfører sig ansvarligt og efter retningslinjerne, samt at personale, elever og kursister bliver hjemme til 48 timer efter symptomophør, når de er syge med symptomer, som giver mistanke om COVID-19, og opretholder streng selv-isolation som anbefalet af sundhedsmyndighederne – også ved milde symptomer.

Vores vejledning og retningslinjer er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Anbefalingerne justeres løbende, hvorfor du skal holde øje med om vi sender justeret vejledning til dig i Uddata+.

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>

Adgangsforhold til, ankomst til skolen og afgang fra skolen

Alle adgangsveje til skolens område er åbne som sædvanligt.

Færdsel i bil til skolens område skal ske via nordporten på Østre Boulevard eller porten for enden af Vølundsvej.

Benyt fortrinsvis adgangsveje til bygninger, som du har fået anvist. Hvis ikke der er anvist dør så anvend adgang via skydedøre/automatiske døre.

Når du bevæger dig rundt i bygningen, skal du respektere markerede ensretninger og afspærringer. Er der ingen markering, så skal du altid trække ud og gå i højre gangareal og sikre 1 meters afstand til såvel foran gående som forbipasserende. Du skal holde afstand til andre og udvise tålmodighed ved kødannelser.

Straks efter ankomsten til skolen opsøger du en vaskestation og vasker dine hænder grundigt med vand og sæbe og spritter dem af.

Vær opmærksom på at holde afstand (1-2 meter). Er der optaget så vent til du kan komme til.

Døre ind til fælles håndvaske er ligeledes kilet op så adgang kan ske uden berøring af håndtag, og disse døre må ikke lukkes.

Inden du forlader skolen eller går over i en anden bygning, gentager du vask af hænder, så hygiejnen er på plads. Eksempelvis også når du træder ind i bussen.

Du bør ikke forlade skolens område i løbet af dagen, for at reducere det samlede antal person kontakter. Man forlader altså først skolens område, når man har fri eller er blevet hjemsendt fordi man er syg.

Retningslinjer i forbindelse med rejser og ferie i udlandet

Hvis du kommer hjem fra en rejse i et land, som Udenrigsministeriet fraråder ikke-nødvendige-rejser til (orange og røde lande), skal du af hensyn til dine omgivelser, herunder skolens ansatte, elever og kursister blive hjemme i 14 dage. Du vil blive registreret fraværende og vil ikke modtage tilbud om fjernundervisning eller anden erstatningsundervisning med mindre, der har været tale om en nødvendig rejse.

Fysisk kontakt og afstandskrav (1-2 meter)

Alle skal begrænse den fysiske kontakt mest muligt. Der er ikke noget der hedder kram og håndtryk, man viser respekt og holder afstand til kammerater og medarbejdere.

Afstandskravet er 1 meter, dog 2 meter ved længerevarende ansigt til ansigt kontakt (som eksempel vis i undervisningssituationen) og i lukkede rum med ingen eller





kun lidt ventilation.

Borde/stole opstilling er tilpasset til sikker benyttelse og må ikke ændres. Du har din helt egen faste plads i klasselokalet, og det må heller ikke ændres.

Der holdes forskudte pauser.

Ophold er kun tilladt i anviste områder både indendørs og udendørs. Indendørs er det kun tilladt at bevæge sig i den bygning, hvor man modtager undervisning og i skolens kantineområde. Samvær må stadig kun foregå i samme lille gruppe og med afstand.

Og vær opmærksom på at det også gælder, når du står og venter på bussen.

Opfordringen til at holde afstand og til kun at færdes i de samme mindre grupper gælder også uden for skoletiden.

Hygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal alle udover ved ankomsten:

- vaske hænder når hænderne er synligt snavsede.
- vaske hænder i faste intervaller fx i hvert frikvarter/pause (**som minimum hver anden time**).
- vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslomme-trklæde.
- vaske hænder med vand og flydende sæbe eller bruge håndsprit, hvis du undtagelsesvist går fra undervisning i et lokale til et andet lokale.
- kun anvende engangsmaterialer som papirservietter til aftørring.
- anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter når man ikke er i nærheden af vand og sæbe. (skal du bringe med hjemme fra ved behov). Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.
- Ved hudreaktioner på gentagen brug af vand, sæbe og sprit kan en god hudcreme blive nødvendig, den skal du selv medbringe.

Der er altid sæbe og papirhåndklæder samt sprit på toiletterne og én flaske med håndsprit i hvert klasselokale, samt ved pauselokationer.

Du vil af en medarbejder fra skolen blive instrueret i hvordan du korrekt vasker hænder, men derudover er det en god ide, du selv, inden du møder ind på skolen, har set denne video:

https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender

Og skal du nyse eller hoste, så husk at bruge engangslommelet eller host eller nys i dit ærme

Skolen er meget opmærksom på steder med kontaktflader, som kan indebære en smitterisiko. Derfor vil du også opleve, at der rengøres disse steder flere gange om dagen.

Lokaler med udstyr som flere skal bruge

I alle værksteder og laboratorier skal du bruge handsker. Handskerne skal du tage på, inden du rører noget i lokalet, og du smider dem væk, når lokalet forlades. Dette for at sikre at alt udstyr ikke kan overføre smitte.

Frokost og øvrig forplejning

Der er mulighed for at købe forplejning i skolens kantine. Pauserne holdes forskudt på skolen – spørg din underviser hvornår din klasse holder pause. På bordene ligger et lamineret skilt. Når den grønne side vender op er bordet rengjort. Når man forlader bordet, vender man den røde side op som signal til rengøringen om, at bordflade og stoleryg mm. skal aftørres. Skiltet vendes blot en plads har været i brug ved bordet. Alle elever og kursister skal sidde klassevis ved bordene.

Vandautomaterne må benyttes – og **skal** aftørres med sprit efter brug.

Ved Sygdom

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. På nuværende tidspunkt vurderes det, at man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Derfor er der også særlige forholdsregler for personer uden tegn på sygdom.





Mistanke om COVID-19 bør opstå ved alt fra milde symptomer på både øvre luftvejsinfektion og svær nedre luftvejsinfektion. Det kan fx være hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter eller vejrtrækningsbesvær.

For de, der udvikler symptomer, er det karakteristisk, at man til at begynde med har milde symptomer som ondt i halsen og, muskelsmerter og evt. tør hoste. I dette stadium har man ofte let eller ingen feber.

Andre typiske symptomer er feber og hovedpine. Ved forløb med forværring kan der tilkomme åndenød, herunder hurtig vejrtrækning.

Stoppet næse eller løbenæse uden andre symptomer er ikke typisk for COVID-19, dvs. det er mindre sandsynligt, at symptomerne skyldes COVID-19, uden at det dog kan udelukkes.

Hvornår er man syg og skal blive hjemme fra skole?

Man vurderes som syg når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer som forkølelse. Det betyder, at man ved symptomer på sygdom skal blive hjemme fra arbejde eller skole. Du sygemelder dig efter den sædvanlige procedure.

I forhold til COVID-19 betragtes man som rask, når der er gået 48 timer, efter symptomerne er ophørt. Herefter må man komme i skole igen.

Ved sygdom opstået i skolen

Hvis du får symptomer på sygdom, mens de er i skole, skal du orientere din lærer og hurtigst muligt tage hjem og blive der, indtil 48 timer efter de har haft sidste symptomer.

Hvis du konstateres smittet med COVID-19, skal du informere skole om det, med henblik på at de personer, den pågældende har været i nær kontakt med, informeres. Du kontakter skolen ved at ringe direkte ind til 96981000

Dine nære kontakter skal efterfølgende være særligt opmærksomme på sygdomstegn og i endnu højere grad følge de generelle råd om god hygiejne, men de må som udgangspunkt gerne møde op i skolen. Skolens ledelse gør de berørte elever, forældre og lærere, der har været en nær kontakt til den smittede opmærksom på Sundhedsstyrelsens materiale til nære kontakter.

Hvis en i husstanden er påvist med COVID-19

Det anbefales, at personer med påvist COVID-19 i så høj grad som muligt isolerer sig i hjemmet væk fra andre i husstanden og ikke har fysisk kontakt med personer i hjemmet.

Hvis du bor i husstand med en person med påvist COVID-19 må du gerne komme i skole. Du skal i sådanne tilfælde være særligt opmærksom på at efterleve Sundhedsstyrelsens anbefalinger og regeringens retningslinjer for adfærd samt være særligt opmærksom på symptomer på sygdom og bliver hjemme, hvis du får symptomer. Og det er altid en god regel, men specielt i denne situation skal du være opmærksom på af vaske hænder lige inden hjemmet forlades.

Særlige risikogrupper

Nogle grupper er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med ny coronavirus/COVID-19.

Har du en kronisk sygdom, nedsat immunforsvar, er gravid mm. så læs grundigt de vejledninger som du kan finde på sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk.

<https://www.sst.dk/da/Nyheder/2020/Hvem-er-i-saerlig-risiko-ved-sygdom-med-COVID-19>

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du er i særlig risiko eller har brug for særlig rådgivning, anbefaler vi at du taler med den læge, som behandler dig. Hvis du er i en risikogruppe skal du generelt være opmærksom på at sikre god håndhygiejne, undlade at give hånd, sikre afstand og have fokus på rengøring. Smitterisikoen vurderes ikke at være større i skoler, end den er i den omgivende samfund. Elever i risikogruppe kan godt gå i skole, men der skal være særlig opmærksomhed på, at de skærpede forholdsregler efterleves af dem.

I de særlige tilfælde, hvor der pga. særlige forhold kan være behov for hjemmearbejde, skal du kontakte uddannelseschefen som derefter går i dialog med dig og dine forældre.